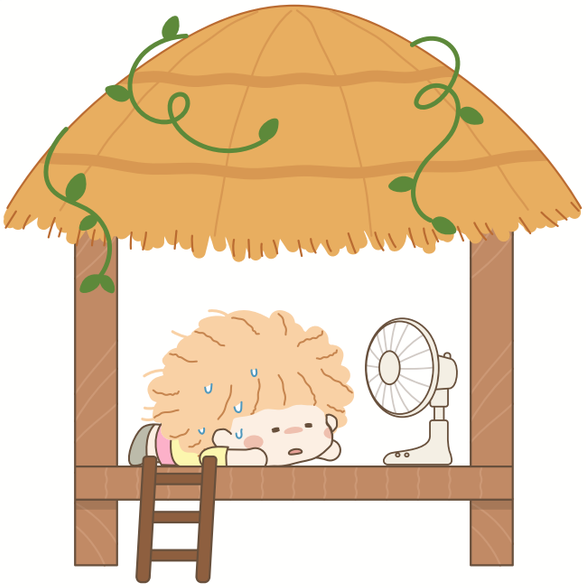
광주지방기상청
Gwangju Regional Office of Meteorology

HOT한 여름!

폭염 생존템으로 COOL하게 살아남기



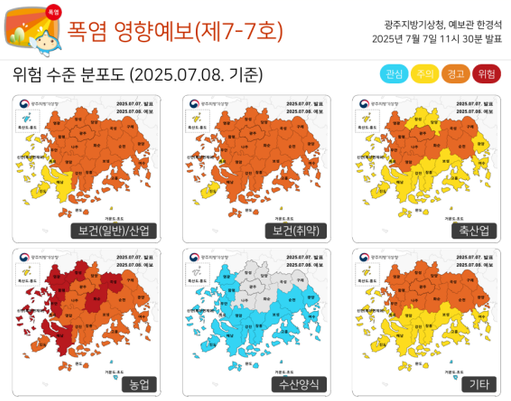
낮(14~17시)에는
외출을 자제하고
그늘에서 휴식하기

외출 할 때
양산, 선글라스, 모자
등으로 직사광선 피하기

물, 이온음료 등
충분한 수분
섭취하기

폭염 영향예보* 등
최신 기상정보 확인하기

* 보건분야가 관심단계 이상 예상될 때,
전날 오전 11시 30분에 발표



폭염 영향예보 QR코드

기상청 '날씨누리' QR코드