

## 세계기상의 날 기념 ‘날씨에서 기후로, 한달의 도전’ 마라톤 챌린지 계획

【 2026. 3. 19.(목) / 전주기상지청 기후서비스과 】

### □ 배경 및 목적

- (배경) 기후변화는 폭염·집중호우 등 ‘날씨’의 변화로 나타나 일상에서 체감되지만, 이에 따른 대응은 여전히 추상적이고 거창한 과제로 인식
- (목적) 세계기상의 날을 기념하여 일상 속에서 걷기와 달리기를 통해 탄소중립을 자연스럽게 실천하고, 기상·기후의 중요성을 함께 공감

### □ 운영 개요

- 챌린지 소개: 세계 기상의 날(3.23.)을 맞아 ‘날씨에서 기후로, 한달의 도전’ 런데이 크루를 결성하고, 걷기·달리기를 통해 공동 목표거리\*를 달성함으로써 탄소중립 실천 행동에 참여하는 한 달간의 마라톤 챌린지
  - \* 공동 목표 거리: 4,220km (지구의 날(4월 22일) 기념 목표거리 지정)
- 운영방식: 런데이(Runday) 앱\*의 크루 참여 [붙임 1] 참조
  - \* 걷기.달리기 기록 측정 모바일 앱
- 참여기간: 2026. 3. 23.(월) ~ 4. 22.(수) 1개월
  - ※ 세계 기상의 날(3.23.)부터 지구의 날(4.22.)까지 한 달 동안 ‘날씨에서’ 기후로의 인식 전환 여정 설정
- 참여대상: 기상·기후에 관심있는 누구나

### □ 경품 지급 계획

- 경품 증정 대상 및 기준

순위	인원	경품	선정 기준
1위	1명	골전도 블루투스 이어폰	공동 목표거리에 기여한 순위대로 선정
2위	2명	러닝 베스트	
3위	3명	러닝 벨트	
참여 경품	110명	커피 모바일 기프트콘	참여자 중 무작위 선정 (우수자 6명 제외)

※ 정보 제공 미동의 시 후순위에 증정

- 경품 지급 일자: 2026. 4. 30.(목)
- ※ 추후 상황에 따라 일자 변경 가능

## □ 기대 효과

- 캠페인 참여를 통해 기후변화 위기 대응의 중요성을 인식하고, 몸으로 느끼는 기후 행동 및 탄소중립을 동시에 실천

## 붙임1 마라톤 챌린지 참여 방법

### □ 런데이 앱 크루 가입 및 기록 측정 방법

1. QR코드 링크 (런데이앱 가입 후 크루 가입) -> 크루 설정

2. 점 세개

3. 러닝기록자동 추가 ON

4. '홈', '달리기' or '걷기' 중 선택

5. 예시) '자유 걷기'

6. '자유 걷기' 선택

7. 운동 시작

8. 운동 종료 후 일시 정지 버튼 클릭

9. 운동 종료 클릭

10. '종료' 클릭

11. 체크 모양 클릭

12. 크루 기록 확인