

배포일시	2019. 3. 5.(화) 10:00 (총 5매)	보도시점	즉 시
담당부서	기상서비스진흥국 기상융합서비스과	담당자	과장 신언성 사무관 이기선
		전화번호	02-2181-0904 02-2181-0911

올봄, 외출 전 '자외선지수' 확인하세요!

- 기상청, 3월부터 자외선지수 예측정보 개선·확대 제공

□ 기상청(청장 김종석)은 일상생활에서 자외선에 의해 발생하는 피부 질환 등을 예방하고 국민의 건강관리에 도움을 주고자 자외선지수* 예측정보를 개선하여 3월 5일(화)부터 정식서비스 한다고 밝혔다.

* 자외선지수: 하루 중 태양이 가장 높이 났을 때 지표에 도달하는 자외선의 양을 지수로 환산한 것

○ 이번 정식서비스에서는 기존에 제공하던 △피부암 및 홍반의 주요 원인인 △자외선 B영역*과 피부 노화의 주요 원인인 △자외선 A영역**의 예측정보를 추가로 제공한다.

* 자외선 B영역(약 280~320nm): 자외선 중간 파장대역, 피부 표면에 영향을 줌

** 자외선 A영역(약 320~400nm): 가장 긴 자외선 파장대역, 피부 내부에 영향을 줌

□ 자외선지수 서비스는 3일 단위의 예측정보를 하루 2회(06시, 18시) 5단계(낮음-보통-높음-매우 높음-위험)로 구분하여 대응요령과 함께 제공한다.



- 또한, 자외선지수를 포함한 생활기상정보*는 기상청 [모바일웹\(m.kma.go.kr\)](http://m.kma.go.kr)과 [날씨누리\(www.weather.go.kr\)](http://www.weather.go.kr) 생활과산업 > 생활기상정보)를 통해 확인할 수 있다.
 - 특히, 이번 서비스는 기상정보를 적극적으로 활용하기 어려운 △독거노인 △장애인 △영유아 관리자를 대상으로 한 문자 서비스*도 함께 시행한다.

* 기상청 생활기상정보 문자서비스 신청 페이지(<http://lifesms.kma.go.kr>)

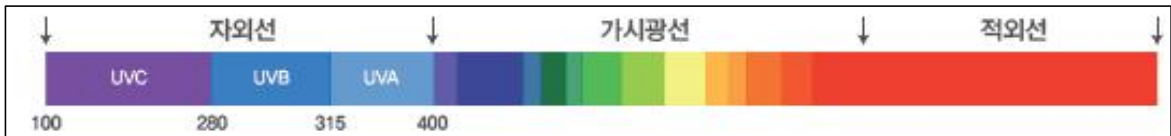
- 김종석 기상청장은 “이번 자외선지수 예측정보가 국민 피부질환 예방에 활용될 수 있길 바라며, 앞으로도 국민의 목소리에 귀 기울여 더욱 편리하고 유용한 생활기상정보를 서비스하도록 노력하겠습니다.”라고 밝혔다.

- 붙임 1. 자외선지수 설명자료
- 2. 생활기상정보 문자서비스 소개

붙임1 자외선지수 설명자료

□ 자외선

- 자외선A(UV-A, 약 320~400nm), 자외선B(UV-B, 약 280~320nm), 자외선C(UV-C, 약 100~280nm)로 구분

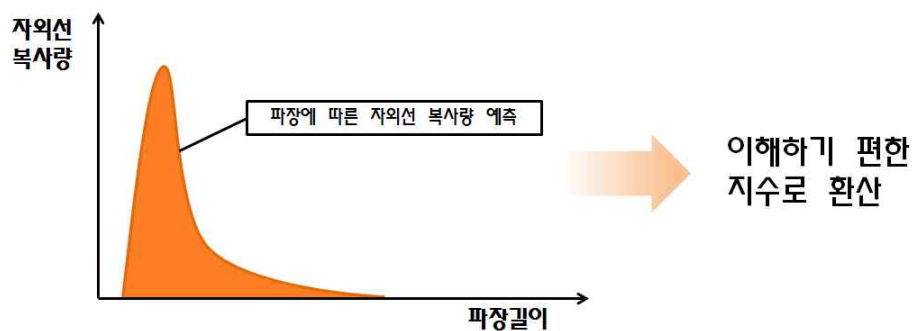


- 종류별 특징






구분	자외선A	자외선B	자외선C
지표 도달	대부분 도달 (계절에 상관없이 거의 동일)	일부(약 5%) 도달 (여름에 강해짐)	지표 도달 못 함 (오존층에 흡수)
영향	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 피부 깊숙이 침투 ▶ 건조함, 면역억제, 광노화, 피부암(활성산소), 주름, 피부를 검게 함 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 피부 표면에 영향 ▶ 기미, 일광화상, 주근깨, 검버섯, 홍반, 피부암(DNA 파괴)의 주원인 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 살균효과
자외선 차단제	▶ PA(+ ~ +++) (+가 많으면 차단효과 큼)	▶ SPF(1~50) (숫자가 클수록 차단효과 큼)	-

□ 자외선지수

- 태양이 가장 높게 뜨는 시간에 지표에 도달하는 자외선의 양(일 중 최대값)을 지수로 환산한 것



□ 자외선지수의 단계별(5단계) 대응요령

단계	지수범위	대응요령
 위험	11 이상	<ul style="list-style-type: none"> • 햇볕에 노출 시 수십 분 이내에도 피부 화상을 입을 수 있어 가장 위험함 • 가능한 실내에 머물러야 함 • 외출 시 긴 소매 옷, 모자, 선글라스 착용해야함 • 자외선 차단제를 정기적으로 발라야 함
 매우 높음	8 이상 10 이하	<ul style="list-style-type: none"> • 햇볕에 노출 시 수십 분 이내에도 피부 화상을 입을 수 있어 매우 위험함 • 오전 10시부터 오후 3시까지 외출을 피하고 실내나 그늘에 머물러야 함 • 외출 시 긴 소매 옷, 모자, 선글라스 착용해야함 • 자외선 차단제를 정기적으로 발라야 함
 높음	6 이상 7 이하	<ul style="list-style-type: none"> • 햇볕에 노출 시 1~2시간 내에도 피부 화상을 입을 수 있어 위험함 • 한낮에는 그늘에 머물러야 함 • 외출 시 긴 소매 옷, 모자, 선글라스 해야함 • 자외선 차단제를 정기적으로 발라야 함
 보통	3 이상 5 이하	<ul style="list-style-type: none"> • 2~3시간 내에도 햇볕에 노출 시에 피부 화상을 입을 수 있음 • 모자, 선글라스 해야함 • 자외선 차단제를 발라야 함
 낮음	2 이하	<ul style="list-style-type: none"> • 햇볕 노출에 대한 보호조치가 필요하지 않음 • 그러나 햇볕에 민감한 피부를 가진 분은 자외선 차단제를 발라야 함

붙임2 생활기상정보 문자서비스 소개

□ 서비스 개요

- 서비스명: 생활기상정보 문자서비스
- 서비스 대상: 기상정보 활용이 어려운 독거노인, 장애인, 영유아, 농어촌 어르신 및 다문화가족 관리자
- 서비스 방법: 일 1회* 문자(SMS) 발송
* 발송기준(자외선지수의 경우 매우 높음, 위험) 도달 시
- 서비스 내용: 생활기상정보와 대응방법



□ 서비스 신청방법

- 웹기반 서비스 신청시스템(<http://lifesms.kma.go.kr>, PC·모바일 동일) 활용
 - ① '서비스 신청' 아이콘을 클릭하여 신청절차 진행
 - ② 서비스 약관에 동의한 후 휴대폰 본인인증
 - ③ 서비스 지역, 종류 등 필요한 정보 입력 후 신청 완료
 - ④ 관리자 승인 후 서비스 이용 가능