대구지방기상청 보도자료 대체불가 대한민국

보도시점 2026. 7. 12.(일) 10:30 배포 2026. 7. 12.(일) 10:30

경산, 포항 첫 '폭염중대경보' 발표
생존을 위한 3단계 행동수칙 실천 중요

- 기상관측차량을 이용하여 경산시 일원에서 특별기상관측 실시
- 경산시와 협업하여 맞춤형 돌봄사업 대상 어르신에게 폭염정보 제공

대구지방기상청(청장 김회철)은 **7월 12일(일) 10시를 기해 경상북도 남부 2개 시·군(경산, 포항)에 '폭염중대경보'를 발표**했다. 폭염중대경보는 **폭염특보제도 도입(2008년) 이후 18년 만에 강화·신설된 최상위 경고단계**로, 6월 1일 시행 이후, 실제 발표는 이번이 처음이다.

현재 우리나라는 대기 상층의 티베트고기압과 중·하층의 북태평양고기압이 동시에 영향을 미치면서 뜨거운 공기가 두껍게 쌓여 있다. 이에 따라 지난 10일(금)부터 기온이 점차 상승하고 있으며, 특히 **경북남부에는 이미 이틀 동안(10~11일) 일최고체감온도 35℃ 이상 기록**된 가운데 **12일(일)에는 일최고체감온도가 38℃ 이상(일최고기온 39℃이상) 오를 것으로 예상**됨에 따라 폭염중대경보가 발표되었다.

< 폭염특보 단계별 발표 기준 >

폭염주의보	폭염경보	폭염중대경보[신설]
일최고체감온도 33℃ 이상이 2일 이상 지속 예상	일최고체감온도 35℃ 이상이 2일 이상 지속 예상	(일최고체감온도 35℃ 2일 이상 관측된 지역 중) 일최고체감온도 38℃ 또는 일최고기온 39℃ 이상 예상

폭염중대경보는 건강한 사람을 비롯한 전 국민에게 **폭염으로 인한 사망 등 온열질환자 급증 및 중대한 피해가 발생할 가능성이 높은 극단적 고온이 예상될 때 발표**된다. 폭염중대경보가 발표된 지역에서는 '**생존을 위한 3단계 행동수칙(중단-이동-확인)**'을 실천하기를 강력히 권고한다(붙임1).

한편, 포항, 경산 외에도 대구, 경북 대부분 지역에 폭염경보가 발효 중으로, **폭염경보 단계 역시 피해가 우려**되는 만큼, **야외활동을 자제하고 물·그늘·휴식**의 기본수칙을 즉시 실천해야 한다.

또한 **밤에도 무더위가 이어지면서 올해 처음으로 도입된 '열대야주의보'가 대구(대구중부, 달성남부)와 경북(경산, 칠곡, 포항) 일부 지역에 발효 중**이다. 열대야주의보는 야간 고온으로 인한 수면 부족과 신체 회복력 저하, 취약계층의 온열질환 위험이 커질 우려가 있을 때 발표되는 특보로, 실내 온도 관리, 규칙적인 수분 섭취, 취약계층 안부 확인, 다음 날 일정 조정 등 예방 행동이 필요하다.

이번 무더위는 14일(화)경까지 이어지면서, 폭염중대경보가 그 밖의 지역으로도 확대될 가능성도 있으므로, 앞으로 발표되는 **최신 기상정보를 반드시 참고**해야 한다.

대구지방기상청은 오늘 지자체 방재 담당자를 대상으로 폭염중대경보 발표 및 폭염전망에 관한 온라인 설명회를 실시하고, 기상관측차량을 이용하여 경산시 일원에서 특별관측을 실시할 예정이다. 또한, 경산시와 협업하여 맞춤형 돌봄사업 대상 어르신에게 폭염정보를 제공하여 온열질환 예방과 안전관리 지원 등 폭염중대경보에 선제적으로 대응하고 있다.

한편, 대구지방기상청장은 폭염중대경보 발표에 따라 폭염중대경보 발표 지역과 대구광역시 쪽방촌 일대를 현장방문하여 폭염 위험성 및 대응요령에 대해 설명하고 폭염피해가 없도록 당부할 예정이다.

김회철 대구지방기상청장은 "이번 폭염중대경보 첫 발표는 '**생명을 위협하는 극단적 더위**'**가 실제로 눈앞에 다가왔다는 의미**"라며, "해당 지역 주민께서는 지금 즉시 야외활동을 **중단(Stop)**하고, 시원한 곳으로 **이동(Move)**하며, 가족과 이웃의 안전을 **확인(Check)**하는 '**생존을 위한 3단계 행동수칙**'을 실천해 주시기 바란다."라고 강조했다. 아울러 "폭염경보와 열대야주의보가 발효 중인 지역에서도 낮과 밤 구분 없이 온열질환 위험이 큰 만큼, **물·그늘·휴식 기본수칙**을 지키고 무더위가 완전히 물러날 때까지 긴장을 늦추지 말아 주시기 바란다"고 당부했다.

< 폭염중대경보 및 열대야주의보 관련 자료 >

(안내 리플릿) https://www.weather.go.kr/w/resources/pdf/heat_wave_night_leaflet.pdf

(안내 책자) https://www.weather.go.kr/w/resources/pdf/heat_wave_night_brochure.pdf

붙임 1. 폭염특보 단계별 의미와 행동요령
2. 폭염중대경보 안내 포스터
3. 폭염특보 및 열대야특보 발표현황

담당 부서	대구지방기상청 예보과	책임자	과 장	이동희 (053-282-0120)
		담당자	전문관	신혜경 (053-282-0130)

대한민국 정책브리핑
대체불가 대한민국
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임1 폭염특보 단계별 의미와 행동요령

□ **(폭염주의보)** 건강 및 생활·산업 활동상 **위험이 발생할 우려**가 있어, 국민 및 관계기관이 **사전 대비를 개시하도록 주의 환기**

□ **(폭염경보)** **온열질환 및 인명피해가 현실화 우려** 큼, 국민이 **즉시 위험회피 행동**을 실행하고, 관계기관이 **현장 대응 본격 가동** 필요

□ **(폭염중대경보)** 이례적인 폭염으로 **건강한 사람 포함하여 전 국민에게 사망 등 중대피해 위험이 현저하게 높은 상황**

단계 및 종류	영향	핵심메시지
폭염주의보	피해 가능성 증가	[**대비시작**] 사전 대비 개시, 취약계층 보호 준비, 일정·활동 강도 조정, 주위 환기
폭염경보	중대한 피해 우려	[**즉시행동**] 야외활동 중지/단축 검토, 물·그늘·휴식 즉시 이행, 취약계층 확인
폭염중대경보	현저한 중대피해 우려	[**총력대응**] 생존을 위한 3단계 행동 수칙 중단(Stop)-이동(Move)-확인(Check)
열대야주의보	수면·회복 저하 우려	[**예방행동**] 실내 온도 관리, 수분 섭취, 취약계층 안부 확인, 익일 일정 조정

(폭염특보 시) "**폭염 시 3대 기본 행동수칙**" - **물**, **그늘**, **휴식**

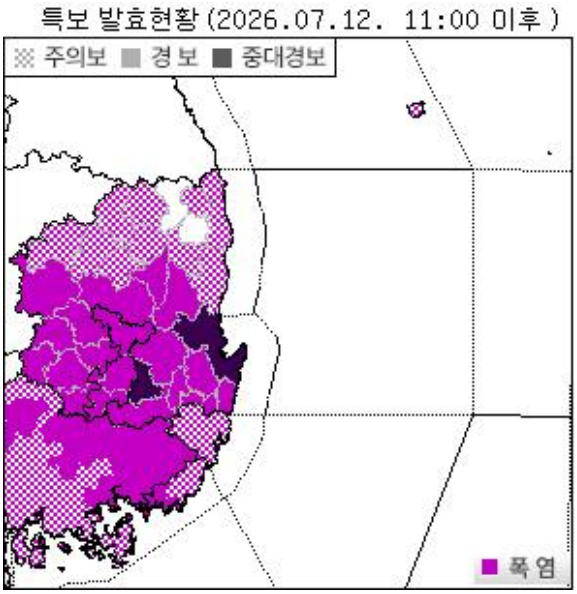
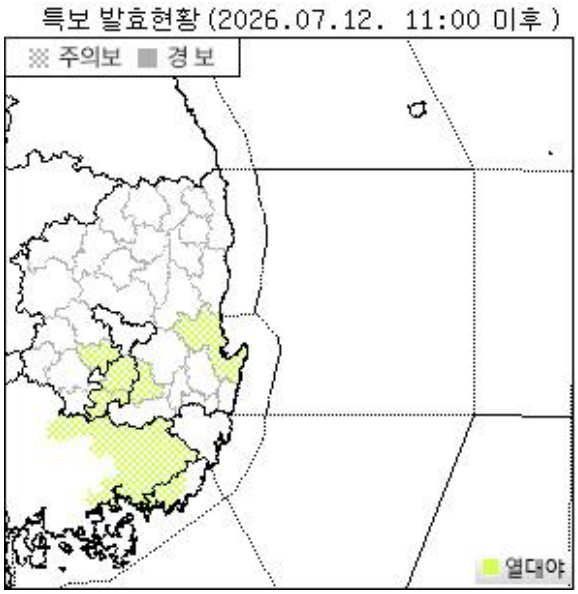
✓ **물**: 갈증이 나지 않더라도 규칙적으로 물을 마십니다.
✓ **그늘**: 그늘진 장소 또는 냉방이 된 실내로 이동합니다.
✓ **휴식**: 1시간에 10~15분 이상 규칙적으로 쉬고,
가장 더운 낮(12~17시) 동안 야외작업, 운동 등 야외활동을 자제합니다.

(폭염중대경보 시) "**생존을 위한 3단계 행동수칙**"

[**중단/Stop, 이동/Move, 확인/Check**]

✓ **중단(Stop)**: **최대한 지금 즉시 모든 야외활동을 중단**하시기 바랍니다.
✓ **이동(Move)**: **냉방시설이 없는 실내는 위험**합니다.
무더위쉼터, 그늘 등 **시원한 곳으로 즉시 이동**하시고,
수분을 보충하며 휴식하시기 바랍니다.
✓ **확인(Check)**: **당신의 가족, 이웃, 차 안에 남겨진 생명을 확인**하십시오.
어르신 및 이웃에게 지금 전화를 거는 것이 생명을 구하는 가장 빠른 방법입니다.

※ 어지러움, 두통 발생 시 즉시 119에 신고하고 시원한 곳으로 이동하십시오.

붙임2 폭염중대경보 안내 포스터

붙임3 폭염특보 및 열대야특보 발표현황