대구지방기상청 보도자료 대체불가 대한민국

보도시점 즉시 배포 2026. 7. 24.(금) 13:20

포항, 경주(경주중북부, 경주남부) '폭염중대경보' 발표

- 7월 12일(경북 경산, 포항)에 이어 올들어 두 번째 폭염중대경보 발표

대구지방기상청(청장 김회철)은 **7월 24일(금) 13시 10분을 기해 포항, 경주에 '폭염중대경보'를 발표**했다. 폭염중대경보는 **폭염특보제도 도입(2008년) 이후 18년 만에 강화·신설된 최상위 경고단계**로, 6월 1일 시행 이후, 경주(경주중북부, 경주남부)에 첫 폭염중대경보 발표이자 7월 12일 경산, 포항에 이어 두 번째 폭염중대경보 발표이다.

북태평양고기압의 영향으로 고온 다습한 남서풍이 지속해서 유입되면서 대구와 경북남부지역을 중심으로 기온이 상승하였다. 특히, 경북남부지역의 경주와 포항은 **20일부터 일최고체감온도 35℃ 이상 기록**된 가운데 **24일(금)에는 일최고체감온도가 38℃ 이상(일최고기온 39℃ 이상) 오를 것으로 예상**됨에 따라 폭염중대경보가 발표되었다.

폭염중대경보는 건강한 사람을 비롯한 전 국민에게 **폭염으로 인한 사망 등 온열질환자 급증 및 중대한 피해가 발생할 가능성이 높은 극단적 고온이 예상될 때 발표**된다. 폭염중대경보가 발표된 지역에서는 '**생존을 위한 3단계 행동수칙(중단-이동-확인)**'을 실천하기를 강력히 권고한다(붙임1).

< 폭염특보 단계별 발표 기준 >

폭염주의보	폭염경보	폭염중대경보 신설
일최고체감온도 33℃ 이상이 2일 이상 지속 예상	일최고체감온도 35℃ 이상이 2일 이상 지속 예상	(일최고체감온도 35℃ 2일 이상 관측된 지역 중) 일최고체감온도 38℃ 또는 일최고기온 39℃ 이상 예상

대구지방기상청은 대구·경북 관계기관과 협업하여 폭염에 취약한 어르신, 쪽방촌 거주자, 외국인 노동자 등에게 폭염전망과 대응요령을 제공하여 **온열질환 예방과 안전관리 지원에 선제적으로 대응**하고 있다.

한편, 경주와 포항 외에도 대구, 경북 대부분 지역에 폭염경보가 발효 중으로, **폭염경보 단계 역시 피해가 우려**되는 만큼, **야외활동을 자제하고 물·그늘·휴식**의 기본수칙을 즉시 실천해야 한다.

붙임 1. 폭염특보 단계별 의미와 행동요령
2. 폭염중대경보 안내 포스터
3. 폭염특보 발표현황

담당 부서	대구지방기상청 예보과	책임자	과 장	이동희 (053-282-0120)
		담당자	전문관	신혜경 (053-282-0130)

대한민국 정책브리핑
대체불가 대한민국
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임1 폭염특보 단계별 의미와 행동요령

□ **(폭염주의보)** 건강 및 생활·산업 활동상 **위험이 발생할 우려**가 있어, 국민 및 관계기관이 **사전 대비를 개시하도록 주의 환기**

□ **(폭염경보)** **온열질환 및 인명피해가 현실화 우려** 큼, 국민이 **즉시 위험회피 행동**을 실행하고, 관계기관이 **현장 대응 본격 가동** 필요

□ **(폭염중대경보)** 이례적인 폭염으로 **건강한 사람 포함하여 전 국민에게 사망 등 중대피해 위험이 현저하게 높은 상황**

단계 및 종류	영향	핵심메시지
폭염주의보	피해 가능성 증가	[**대비시작**] 사전 대비 개시, 취약계층 보호 준비, 일정·활동 강도 조정, 주위 환기
폭염경보	중대한 피해 우려	[**즉시행동**] 야외활동 중지/단축 검토, 물·그늘·휴식 즉시 이행, 취약계층 확인
폭염중대경보	현저한 중대피해 우려	[**총력대응**] 생존을 위한 3단계 행동 수칙 중단(Stop)-이동(Move)-확인(Check)
열대야주의보	수면·회복 저하 우려	[**예방행동**] 실내 온도 관리, 수분 섭취, 취약계층 안부 확인, 익일 일정 조정

(폭염특보 시) "**폭염 시 3대 기본 행동수칙**" - **물**, **그늘**, **휴식**

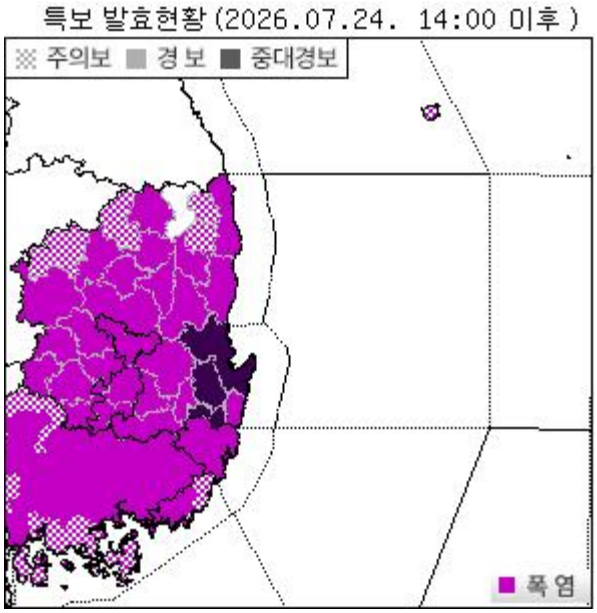
✓ **물**: 갈증이 나지 않더라도 규칙적으로 물을 마십니다.
✓ **그늘**: 그늘진 장소 또는 냉방이 된 실내로 이동합니다.
✓ **휴식**: 1시간에 10~15분 이상 규칙적으로 쉬고, 가장 더운 낮(12~17시) 동안 야외작업, 운동 등 야외활동을 자제합니다.

(폭염중대경보 시) "**생존을 위한 3단계 행동수칙**"

[**중단/Stop, 이동/Move, 확인/Check**]

✓ **중단(Stop)**: **최대한 지금 즉시 모든 야외활동을 중단**하시기 바랍니다.
✓ **이동(Move)**: **냉방시설이 없는 실내는 위험**합니다. 무더위쉼터, 그늘 등 **시원한 곳으로 즉시 이동**하시고, 수분을 보충하며 휴식하시기 바랍니다.
✓ **확인(Check)**: **당신의 가족, 이웃, 차 안에 남겨진 생명을 확인**하십시오. 어르신 및 이웃에게 지금 전화를 거는 것이 생명을 구하는 가장 빠른 방법입니다.

※ 어지러움, 두통 발생 시 즉시 119에 신고하고 시원한 곳으로 이동하십시오.

붙임2 폭염중대경보 안내 포스터

붙임3 폭염특보 발표현황