관심단계 〈물 · 그늘 · 휴식〉 준비로 폭염 대비

○ **사업장의 청결 관리에 유의**하여 식중독, 장티푸스 등 질병 예방
(요약) 사업장 청결 관리 유의

○ **시원하고, 깨끗한 물**을 마련하여 충분히 물을 마실 수 있게 하고 **쉴 수 있는 그늘 준비**
(요약) 깨끗한 물 마시기, 휴식 공간 준비

○ **온열질환에 약한 근로자를 미리 확인**, 긴급 연락망 준비·점검
(요약) 온열질환 취약자 확인, 연락망 준비

주의단계 옥외작업 줄이고, 자주 휴식

○ 시원하고 깨끗한 물과 쉴 수 있는 그늘 준비(**한 시간마다 10분 휴식**)
(요약) 깨끗한 물, 휴식 공간 준비

○ **오후 2시~5시는 옥외작업을 줄이거나 작업 시간대 조정** 등으로 옥외작업 자제
(요약) 오후 2시~5시 옥외작업 자제

○ 열사병 등의 **온열질환에 취약한 사람에게는 휴식시간 추가 배정**
(요약) 온열질환 취약인은 휴식시간 추가배정

○ 옥외에서 작업할 때는 **아이스 조끼, 아이스 팩 등 보랭 장구 사용**을 권장(주의~위험)
(요약) 보랭장구 사용 권장

○ 더워도 안전모·안전대 등 **개인 보호 장구 착용에 소홀하지 않도록 유의**(주의~위험)
(요약) 더워도 개인 보호 장구 필수 착용

○ 수면 부족 등으로 집중력이 저하되어 생기는 떨어짐·넘어짐 등 **안전사고에 유의**(주의~위험)
(요약) 수면 부족으로 인한 안전사고에 유의

○ 작업자들끼리 짝 지어 온열질환 증상 나타나는지 확인하고 휴식, 신고 등 필요한 조치하기(주의~위험)
(요약) 서로 짝 지어 증상 확인 및 필요 조치

경고단계 옥외작업 자제, 충분한 휴식

○ **오후 2시~5시는 불가피한 경우 제외하고 옥외작업 자제**, 작업 시에도 **충분한 휴식** 부여
(요약) 오후 2시~5시 옥외작업 중지

○ 열사병 등 **온열질환에 취약한 사람에게는 옥외작업을 제한**함
(요약) 온열질환 취약인은 옥외작업 제한

위험단계 옥외작업 가급적 중지, 충분한 휴식

○ 시원하고 깨끗한 물과 쉴 수 있는 그늘 준비(**한 시간마다 15분 이상 휴식**)
(요약) 깨끗한 물, 휴식 공간 준비

○ 온열질환이 발생할 가능성이 매우 높으니 **급하지 않은 옥외 작업은 자제**
(요약) 옥외 작업 자제

○ **오후 2시~5시는 재난/안전 긴급조치 외 옥외작업 중지**, 작업 시에도 **충분한 휴식** 부여
(요약) 오후 2시~5시 옥외작업 중지